



Más información

www.ready.gov



**TALBOT
READY**

El clima invernal llega. Esté #TalbotReady

Tres pasos para la seguridad

01 PREPARAR

Prepararse antes de que llegue la tormenta le ayudará a permanecer en casa de forma segura y evitar viajes innecesarios.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE EMERGENCIA

Hogar y suministros

- ☐ Alimentos y agua para al menos 3 días
- ☐ Medicamentos y suministros médicos
- ☐ Linternas y baterías adicionales
- ☐ Cargadores de teléfono / batería de respaldo
- ☐ Alimentos y suministros para mascotas

Energía y calefacción

- ☐ Cargue teléfonos y dispositivos
- ☐ Pruebe los generadores (si se usan)
- ☐ Considere una fuente de calor alternativa segura
- ☐ Verifique si los detectores de monóxido de carbono funcionan

Vehículos y viajes

- ☐ Cargar combustible en los vehículos
- ☐ Kit de emergencia en el auto (manta, linterna)
- ☐ Evitar planes de viaje durante la tormenta

Preparación en casa

- ☐ Traiga o asegure los artículos del exterior
- ☐ Configure el termostato de forma segura
- ☐ Verifique si hay vecinos que puedan necesitar ayuda

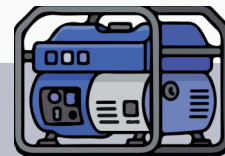
02 PAUSA

Cuando las condiciones son peligrosas, la opción más segura es quedarse en casa y dejar que los equipos hagan su trabajo.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Quédate en casa y evita viajes innecesarios
- Las carreteras son para quitanieves y vehículos de emergencia.
- Las condiciones pueden cambiar rápidamente, incluso si parecen pasables.
- Busque actualizaciones antes de salir
- Si tienes que viajar, cuéntale a alguien tus planes.

SEGURIDAD DEL GENERADOR



- Nunca utilice generadores en interiores o garajes.
- Mantenga los generadores al menos a 20 pies de puertas y ventanas.
- Utilice monóxido de carbono (ubicación segura) solo en exteriores
- Deje que los generadores se enfríen antes de reabastecerlos.

03 PROCEDA CON PRECAUCIÓN

Incluso después de que pase la tormenta, el hielo y las condiciones peligrosas pueden persistir. Reduzca la velocidad y manténgase alerta mientras regresa a la rutina.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Palar con seguridad

- Controle su ritmo y tome descansos frecuentes
- Empuje la nieve cuando sea posible; evite levantar cargas pesadas
- Vístase con capas y manténgase hidratado.

Tómalo con calma en las carreteras

- Tenga cuidado con el hielo y el hielo negro, especialmente en los puentes.
- Permitir distancia de frenado adicional
- Déles a los quitanieves y a los camiones de sal suficiente espacio

Cuidado con tus pasos

- Las aceras, escaleras y estacionamientos aún pueden estar helados.
- Use zapatos con buena tracción
- Utilice pasamanos cuando estén disponibles

Espere retrasos

- La escuela, el trabajo y los servicios podrían reabrir lentamente
- Planifique tiempo adicional y considere el teletrabajo si está disponible

Contactos de emergencia

Emergencias 911

Línea de vida para el suicidio y la crisis 988

Línea de no emergencia 410-822-0095

Oficina del Departamento del Sheriff del Condado de Talbot 410-822-1020

Control de intoxicaciones 800-222-1222

Línea directa local de apoyo entre pares para el abuso de sustancias (Grace Street) 443-439-1820

